

054-6539645

שייקו

אימוני ריצה וכושר

באיזור לחות מנשה



**מתארגנת קבוצת ריצה למתחילים, גברים ונשים בכל הגילאים.  
האימונים יתקיימו בקיבוץ, יארכו כשעה ויועברו על ידי שייקו - מדריך כושר  
מוסמך. החברות בקבוצה כוללת גם בנייה של תכנית אימונים מותאמת  
אישית.  
מיועד לכל המעוניינים להיכנס לעולם הספורט והכושר בצורה הדרגתית  
ומודרכת, כולל מי שלא רץ מעולם!**

**לפרטים נוספים ניתן לפנות לטל שרון, או לשייקו ברנדויין - 054-6539645**

**שייקו - אימוני ריצה וכושר**

